

MASCARILLAS SON IMPORTANTES

Hemos recibido mucha información cambiante sobre COVID-19 y sobre las cubiertas de tela para la cara, así que deseamos compartir la información más actualizada.

En conclusión: Ponerse una mascarilla hace una diferencia. Al usar una mascarilla, usted está ayudando a proteger a las personas a su alrededor.



LOS ESTUDIOS RESPALDAN EL USO DE MASCARILLAS

Cada vez hay más evidencia que usar cubiertas de tela para la cara en público disminuye la transmisión de COVID-19.



LAS GOTAS SON UN VECTOR IMPORTANTE

También hemos aprendido que la manera principal que COVID-19 es transmitido es mediante el contacto persona a persona por las gotas que emitimos mientras hablamos, tosemos, estornudamos, gritamos o cantamos.

PUEDE SER QUE USTED NO SEPA QUE ES CONTAGIOSO

Además hemos aprendido que las personas que no tienen síntomas, o que aún no los han desarrollado, también pueden infectar a otras personas.



MANTENGA LA DISTANCIA SOCIAL Y LÁVESE LAS MANOS

El uso de mascarillas va a la par de mantener el distanciamiento social, lavarnos las manos, no tocarnos la cara, etc. No reemplaza estas prácticas esenciales.



MASCARILLAS PARA NIÑOS DE 3 AÑOS +

Los niños de 2 años y menores no deben llevar una cubierta de cara debido al riesgo de asfixia.

SI NO PUEDE USAR UNA MASCARILLA, POR FAVOR, QUÉDESE EN CASA

Las personas que tienen una condición médica que les impide usar una mascarilla o protector facial mientras estén en público deben considerar limitar sus actividades para no exponer a otros a sus gotas respiratorias.



LOS PROTECTORES FACIALES FUNCIONAN PARA ALGUNAS PERSONAS

El estado indica algunas excepciones importantes por razones médicas y de accesibilidad. Para algunas personas que no puedan usar una mascarilla, un protector facial con una tela en el borde inferior podía ser útil. La normativa también incluye excepciones si el uso de una cubierta para la cara crea un riesgo laboral (como se determina por los reguladores o por las normas de seguridad en el lugar de trabajo) y para personas que tienen discapacidades auditivas.



LAS INVESTIGACIONES ACTUALES INDICAN QUE DEBEMOS USAR MASCARILLAS EN PÚBLICO

EL 29 DE JUNIO, 2020

A continuación incluimos una lista de artículos (en inglés) que documentan la efectividad del uso de mascarillas para prevenir la transmisión de COVID-19. Los primeros seis artículos incluyen fuentes bibliográficas extensas, haciendo referencia a otros artículos que contribuyen a este nuevo conocimiento. La séptima citación es una conversación con científicos de Stanford (en inglés sencillo) sobre la efectividad de las cubiertas de tela para la cara, que ha causado que la Organización Mundial de la Salud recomiende el uso universal de mascarillas mientras se esté en público.

1. Wey Lyu and George L. Wehby Community Use Of Face Masks And COVID-19: Evidence From A Natural Experiment Of State Mandates In The US.. Health Affairs, June 2020 <https://www.healthaffairs.org/doi/pdf/10.1377/hlthaff.2020.00818>
2. Furukawa NW, Brooks JT, Sobel J. Evidence supporting transmission of severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 while presymptomatic or asymptomatic. Emerg Infect Dis. 2020 Jul <https://doi.org/10.3201/eid2607.201595>
3. MacIntyre CR, Zhang Y, Chughtai AA, et al. Cluster randomised controlled trial to examine medical mask use as source control for people with respiratory illness. BMJ Open 2016; 6(12):e012330. doi: 10.1136/bmjopen-2016 <https://bmjopen.bmj.com/content/bmjopen/6/12/e012330.full.pdf>
4. Lu-Xiao Hong, Aifen Lin, et al Mask wearing in pre-symptomatic patients prevents SARS-CoV-2 transmission: An epidemiological analysis. Travel Medicine and Infectious Disease 36 (2020) <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1477893920302994?token=2BD337C4B290B2E5AF90B6E28C35DC8DC3772CA1B47E9092CD44C61D8035202FCCB2F592B684725C69F6715127E23F4C>
5. Mingming Liang, et al., Efficacy of face mask in preventing respiratory virus transmission: A systematic review and meta-analysis. Travel Medicine and Infectious Disease, 28 May, 2020 <https://doi.org/10.1016/j.tmaid.2020.101751>
6. Letter to the Editor, Xiaopeng Liu, Sisen Zhang, COVID-19: Face masks and human-to-human transmission. Influenza Other Respir Viruses 2020; 472-473 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/irv.12740>
7. Five Questions: Stanford scientists on COVID-19 mask guidelines <http://med.stanford.edu/news/all-news/2020/06/stanford-scientists-contribute-to-who-mask-guidelines.html>



Nevada County Public Health Department